

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ по профилактике случаев выпадения детей ИЗ ОКОН

## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА:

✗ Никогда не оставлять ребенка без присмотра

✗ Держать окна закрытыми

✗ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло

✗ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу

✗ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см

✗ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник



✗ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко

✗ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно

## ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

# ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

## Как защитить ребёнка от падения из окна?

### ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФОРТОЧКУ

Если у вас пластиковое окно – открывайте его вверх.

### УСТАНОВИТЕ ФИКСАТОРЫ ИЛИ БЛОКИРАТОРЫ ОКОН

Они позволяют открыть окна не более, чем на несколько сантиметров, что будет безопасным для ребёнка.

### СНИМАЙТЕ ОКОННЫЕ РУЧКИ

Оконную ручку можно снимать, когда вы ею не пользуетесь, чтобы ребёнок не смог самостоятельно открыть окно. Также можно установить ручку со специальным замком, которая не позволит открыть окно без специального ключа.

### НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Крепление таких сеток не является надёжным. Дети опираются на них и выпадают вместе с сетками.

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ БЕЗ ПРИСМОТРА

Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей одних около открытых окон даже на несколько минут.

### УБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ ОТ ОКНА

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не смог самостоятельно залезть на подоконник.

## Уважаемые родители!

Расскажите ребёнку о том, что вставать на подоконник, облокачиваться на окно или москитную сетку **ОПАСНО**.

Если вы что-то показываете ребёнку из окна – **ВСЕГДА КРЕПКО ФИКСИРУЙТЕ** его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.

Поставьте на подоконник **ЦВЕТЫ ИЛИ ПРЕДМЕТЫ**.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**

### ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

#### СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

**03**

вызов с городского телефона

**103**

вызов с мобильного телефона

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**

**112**



# ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ВЫПАЛ ИЗ ОКНА



Каждый год от падения с высоты гибнет огромное количество детей. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка

Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности

## СДЕЛАЙТЕ ВАШИ ОКНА БЕЗОПАСНЫМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Не оставляйте малолетних детей без присмотра в помещении даже на короткий промежуток времени, где открыты окна.

Не ставьте возле окон предметы мебели, которые могут послужить для ребенка «ступенькой» на подоконник.



Установите на окна специальные замки, фиксаторы и другие средства безопасности, не позволяющие ребенку самостоятельно открыть окно.

Находясь с ребенком около открытого окна, крепко держите его, будьте готовы к резким движениям малыша.



Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания на него, предупреждайте даже попытки таких игр.

Никогда не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.



# Осторожно, открытое окно!



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### О ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН

1. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ДЛЯ РЕБЕНКА
2. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.
3. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
4. В случае вашего вынужденного отсутствия оставляйте детей под присмотром только взрослых адекватных людей!
5. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Ребенок видит некоторое препятствие впереди, опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой.
6. Постарайтесь не ставить мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
7. Проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность, чтобы исключить возможность самопроизвольного или слишком легкого открывания.
8. По возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
9. Ставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы и т.д.), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
10. Если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше.
11. В случае со стандартными деревянными рамами — закрывайте окно на шпингалеты и снизу, и сверху. Используйте для проветривания помещения форточку.
12. Не допускайте игр детей возле открытых окон! Говорите ребенку про опасность открытого окна из-за возможного падения.
13. Не забывайте об ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию, содержанию и обучению своих детей.

## ПОМНИТЕ

Только внимательное отношение к **ДЕТЯМ** со стороны **РОДИТЕЛЕЙ** поможет избежать беды и неприятностей!  
Проверьте прямо сейчас, где и с кем находятся ваши дети!

Падение из окна - является одной из причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, **УБЕДИТЕСЬ, что ребенок** при этом находится **под присмотром**.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не **ОТКРЫВАЙТЕ** его больше чем **НА 10 СМ**, для этой цели поставьте ограничители.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон **без сопровождения взрослых**.
- **НИКОГДА не оставляйте спящего ребенка одного** в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
- **ОТОДВИНЬТЕ всю мебель**, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
- **Не показывайте** ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- **Не учите** ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- Большую **опасность** представляют **москитные сетки**: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- **Если ребенок 5-7 лет боится** оставаться в квартире один, **не оставляйте** его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

## **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ по профилактике случаев выпадения детей из окон**

Уважаемые родители! Будьте бдительны!

- Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечётесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!
- Никогда не используйте москитные сетки — дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
- Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!
- Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Если вы что-то показываете ребёнку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду. Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

- Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:**

- Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой — незащищённым прыжком из окна) Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!
- При любом типе решёток — просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см). Если ребёнок может просунуть голову между прутьями — нет ни малейшего толку от такой решётки!
- Устанавливать фиксаторы, решётки — должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию. В этом году в Иванове ребёнок выпал вместе с новеньким, недавно установленным стеклопакетом, просто постучав по нему кулачками!

**Вместе сохраним здоровье детей!**

## **Рекомендации родителям: "Угроза выпадения ребенка из окна"**

- Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.
- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
- Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей присматривать за младшими.
- Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
- Посадить под окнами зелёные насаждения, особенно, если вы живёте в частном доме, которые смогут смягчить приземление в случае выпадения ребёнка из окна.
- Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать "свободных" родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны!