

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
ГБОУ СО «Серовская ШИ, реализующая АОП»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**коррекционно-развивающего курса**  
**«Музыкально-ритмические занятия»**  
1 (дополнительные), 1- 4 классы  
адаптированной основной общеобразовательной программы начального  
общего образования для обучающихся с РАС с легкой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 8.3

Серов 2024

Рабочая программа по коррекционному курсу «Музыкально-ритмические занятия» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС) и легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАООП НОО ОВЗ (вариант 8.3), утверждена приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. № 1023

### **Пояснительная записка**

**Цель:** Обеспечение качества образовательного процесса через музыкально – эстетическое развитие обучающихся, направленное на закрепление и совершенствование певческих, слуховых и ритмических навыков, получаемых на уроках музыки.

### **Задачи:**

- Формирование и развитие вокально – речевых и слуховых навыков
- Обучение основным ритмическим движениям
- Обучение элементарным танцевальным движениям
- Развитие восприятия музыкальных образов и выражение их в движениях
- Обучение игре на простых детских музыкальных инструментах
- Развитие коммуникативных навыков путём выстраивания игрового или исполнительского ансамбля с учётом индивидуальных особенностей детей
- Развитие эмоционально – волевой сферы и познавательного интереса
- Воспитание чувства прекрасного путём приобщения к образцам музыкальной культуры

## **2.Общая характеристика предмета.**

Музыка сопровождает жизнь ребёнка с самого раннего возраста. Поэтому крайне важно знакомить «особых» детей с музыкальной культурой в целом: сюда можно отнести домашнее прослушивание музыкальных записей, а также посещение концертных залов и музыкальных театров.

Дезонтогенез ребёнка, имеющего нарушения аутистического спектра, проявляется и в его музыкальном развитии.

К характерным особенностям этого проявления можно отнести:

- Нежелание переключить внимание с одного действия на другое. Например, на занятии необходимо подняться с места (из положения сидя) и выполнить упражнение стоя.
- Навязчивость в стремлении удовлетворить личный интерес, выражющийся в крайней зависимости аутичного ребёнка от стереотипов. (Например, если к металлофону полагается две палочки, нельзя использовать лишь одну; если закончилось пение – надо закрыть ноты; если закончилось занятие – надо закрыть крышку инструмента).
- Длительное привыкание к звучанию голоса и интонациям речи «нового взрослого» – учителя музыки. Адаптационный период может длиться месяцы.
- Сохранение монотонности в пении.

В процессе музыкальных занятий с детьми данной типологической группы обнаруживаются и их характерные особенности:

- Внутренняя музыкальность аутичных детей. Характерная черта, наиболее притягательная с точки зрения музыки.
- Часто встречающийся эффект «оглушения» звуком. Ребёнок закрывает уши руками оттого, что имеет повышенную чувствительность к музыкальным звукам.
- Явная заинтересованность в игре на простых музыкальных инструментах, возникающая как результат стремления к сенсорным ощущениям.

Таким образом, мы можем наблюдать способность аутичных детей чутко воспринимать музыкальные звуки, позволяя или не позволяя им проникать в мир своих ощущений.

Наличие у большинства обучающихся детей склонности к восприятию музыки позволяет постепенно приобщать их к простейшим понятиям теоретических дисциплин – сольфеджио и музыкальной литературы.

Музыкально – коррекционную работу целесообразно проводить в два этапа:

- подготовительный – этап адаптации ребёнка
- основной – обучение, в процессе которого сохраняется возможность для «отступления» аутичного ребёнка к привычным формам индивидуального подхода.

Музыкально – коррекционные занятия носят форму урока, на котором присутствует учитель музыки и воспитатель класса. Занятие структурировано по принципу «от привычного к новому». А также на контрастных действиях: распевание, танцевальные движения, разучивание песни, музыкальные игры.

Специфика музыкально – ритмических занятий заключается в их тесной взаимосвязи с некоторыми учебными и коррекционными предметами. А именно: разучивание текста песен способствует приобретению устной речи, обучение правильной артикуляции звуков и технике правильного дыхания при помощи средств распевания способствует развитию дикции ребёнка. Неотъемлемой частью музыкально – коррекционных занятий является ритмика, корректирующая отклонения в развитии общей моторики детей с ОВЗ, представленная в данной программе в разделе «музыкально – коррекционные игры». Для детей с различными синдромами аутизма, нарушением интеллекта, нарушениями поведения и всех сторон речи очень важно участие в художественной деятельности своего образовательного учреждения. Итогом творческой активности учащихся и педагогов могут стать праздничные утренники, поэтому в программе введён раздел «драматизации».

Обучение пению и игре на элементарных детских музыкальных инструментах идет параллельно с обучением элементарным двигательным и танцевальным движениям с учётом принципа ритмической основы вокальной и танцевальной музыки. Дети учатся пропевать гласные звуки, затем слоги и слова, постепенно активизируя словарный запас, что расширяет кругозор детей, развивает речевые умения, совершенствует фонематический слух. Для усиления эффекта восприятия и синтеза, ритмические и слуховые задания визуализируются.

В музыкально ритмическом обучении используется та же закономерность от простого к сложному: дети учатся ходьбе, бегу, элементарным построениям и перестроениям, затем элементарным танцевальным движениям.

Применение ударно – шумовых инструментов способствует развитию чувства ритма и музыкальной памяти учащихся, обогащает сенсорные ощущения и общие музыкальные представления. Возможность элементарно проанализировать услышанный музыкальный отрывок легче осуществляется при помощи наглядного словаря – «Словарь эмоций, чувств и образов». Практически значимым итогом проводимых занятий может стать заключительный урок четверти, представленный в программе в разделе «тематические уроки».

Таким образом, курс имеет коррекционную, познавательно-коммуникативную и практическую направленность. Содержание, сроки ведения и продолжительность коррекционной работы осуществляется исходя из особенностей психофизического развития детей каждого класса.

Музыкально – коррекционные занятия могут сыграть важную роль в социальной адаптации и реабилитации детей с ОВЗ благодаря сильному и

длительному воздействию музыки на эмоционально – волевую сферу. Основу формирования знаний, умений и навыков при работе с детьми с нарушениями аутистического спектра составляет технология личностно-ориентированного обучения, которая реализуется через индивидуальный и дифференцированный подход, учёт психофизических и психоэмоциональных особенностей каждого обучающегося. В начальной школе также широко применяется технология разноуровневого обучения, которая позволяет педагогу обучать детей с разными видами нарушений. При обучении детей нужно учитывать различия у школьников с нарушениями аутистического спектра в степени и характере речевого недоразвития, в их познавательных процессах, ощущениях и восприятиях, интеллектуальных нарушениях.

**Цель:** Обеспечение качества образовательного процесса через музыкально – эстетическое развитие обучающихся, направленное на закрепление и совершенствование певческих, слуховых и ритмических навыков, получаемых на уроках музыки.

**Задачи:**

- Формирование и развитие вокально – речевых и слуховых навыков
- Обучение основным ритмическим движениям
- Обучение элементарным танцевальным движениям
- Развитие восприятия музыкальных образов и выражение их в движениях
- Обучение игре на простых детских музыкальных инструментах
- Развитие коммуникативных навыков путём выстраивания игрового или исполнительского ансамбля с учётом индивидуальных особенностей детей
- Развитие эмоционально – волевой сферы и познавательного интереса
- Воспитание чувства прекрасного путём приобщения к образцам музыкальной культуры

**Основные межпредметные связи** осуществляются с уроками речевой практики, литературного чтения и окружающего мира.

Требования к контролю и оценке знаний определены двумя уровнями – в зависимости от индивидуальных, психофизических возможностей учащихся. Достаточный уровень предполагает овладение программным материалом по указанному перечню требований, минимальный уровень – предусматривает уменьшенный объем обязательных умений. Минимальный и достаточный

уровень предметных результатов по коррекционному курсу «Музыкально – ритмические занятия» определяется в конце учебного года в связи с неоднородностью состава обучающихся класса и сложностью структуры дефекта.

## **1. Описание места коррекционного курса в учебном плане**

Рабочая программа рассчитана на четыре года изучения в начальной школе из расчета 1 час в неделю, всего –201час :

в 1дополнительном классе на 33 часа, 1 час в неделю, 33 учебных недели;  
в 1 классе на 33 часа, 1 час в неделю, 33 учебных недели  
во 2 классе на 34 часа, 1 час в неделю, 34 учебных недели;  
в 3 классе на 34 часа, 1 час в неделю, 34 учебных недели;  
в 4 классе на 34 часа, 1 час в неделю, 34 учебных недели

## **4.Планируемые результаты изучения курса**

Освоение обучающимися рабочей программы, предполагает достижение ими двух видов результатов: личностных и предметных.

**Предметные результаты** рабочей программы по музыкально – ритмическому развитию включают освоение обучающимися с РАС специфических умений, знаний и навыков для данной предметной области и готовность их применения. Предметные результаты обучающихся данной категории не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

**Предметные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (1д класс)**

**Достаточный уровень:**

- различать вступление, окончание песни
- участвовать в процессе пения гласными, словами или жестами
- выполнять общеразвивающие движения по показу или с помощью учителя
- участвовать в музыкальных коммуникативных играх
- участвовать в общешкольных утренниках

**Минимальный уровень:**

- включаться в работу на занятиях к выполнению заданий.
- не мешать, при выполнении различных заданий, одноклассникам.

- проявлять любознательность и интерес к новым видам деятельности.

## **Предметные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (1 класс)**

### **Достаточный уровень:**

- различать разнообразную по характеру и звучанию музыку
- самостоятельно выполнять общеразвивающие движения под музыку по словесной инструкции учителя
- участвовать в музыкальных коммуникативных играх
- участвовать в общешкольных утренниках

### **Минимальный уровень:**

- различать вступление, окончание песни
- участвовать в процессе пения гласными, словами или жестами
- выполнять общеразвивающие движения по показу или с помощью учителя

## **Личностные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (1 дополнительный класс)**

Сформированность универсальных учебных действий у детей с РАС на ступени начального общего образования должна быть определена на этапе завершения обучения в начальной школе. Как вариант, некоторые итоги можно подвести в 1 дополнительном классе:

- 1) развитие элементарных представлений об окружающем мире;
- 2) формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками
- 3) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;

## **Личностные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – коррекционные занятия» (1 класс)**

- 1) формирование образа себя, осознание себя как ученика
- 2) развитие элементарных представлений об окружающем мире;
- 3) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 4) формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками
- 5) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;

## **Предметные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (2 класс)**

### **Достаточный уровень**

- различать разнообразную по характеру и звучанию музыку
- самостоятельно выполнять общеразвивающие движения под музыку по инструкции учителя
- участвовать в музыкальных коммуникативных играх
- участвовать в общешкольных утренниках

### **Минимальный уровень:**

- различать вступление, окончание песни
- участвовать в процессе пения гласными, словами или жестами
- выполнять общеразвивающие движения по показу или с помощью учителя

## **Личностные результаты освоения коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (2 класс)**

- формирование образа себя, осознание себя как ученика
- развитие элементарных представлений об окружающем мире;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками
- владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

## **Предметные результаты освоения курса коррекционного курса «Музыкально – ритмические занятия» (3-4 классы)**

### **Достаточный уровень:**

- правильно стоять при исполнении
- правильно держать инструменты шумового оркестра
- легко запоминать и пропевать петь короткие мелодии с текстом
- исполнять знакомые песни с соблюдением динамических оттенков
- уметь показать основные ритмо – пластические движения
- ориентироваться в кругу и за кругом. также в колонне и в шеренге
- самостоятельно выполнять общеразвивающие движения под музыку по словесной инструкции учителя

### **Минимальный уровень:**

- знать логопедические жесты, обозначающие гласные звуки
- различать вступление, окончание песни
- участвовать в процессе пения гласными, словами или жестами

- выполнять общеразвивающие движения по показу или с помощью учителя
- участвовать в школьных утренниках

**Личностные результаты освоения курса коррекционного курса**

**«Музыкально – коррекционные занятия» (3-4 классы)**

- формирование образа себя, осознание себя как ученика
- развитие элементарных представлений об окружающем мире;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками
- владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия



## **5. Основное содержание коррекционного курса (1 дополнительный класс )**

<b>№</b>	<b>Раздел</b>	<b>Краткое содержание курса</b>
1	<b>Музыкально-коррекционные игры</b>	<p>Формирование предпосылок к общению со сверстниками: один ребёнок стучит, другие слушают; ребёнок – солист в музыкально – ритмических упражнениях и музыкально – коррекционных играх</p> <p>Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под бубен, треугольник, барабан</p> <p>Формирование навыка игры на музыкальных инструментах ровными долями: деревянные коробочки, клавесы, ксилофоны, металлофоны</p> <p>Формирование навыка игры «глиссандо»: ксилофоны (в т.ч. «дрова»), металлофоны, круговые трещётки, рубель</p> <p>Формирование навыка организованно строиться перед началом упражнения</p> <p>Формирование навыка построения в круг</p> <p>Формирование навыка сохранять правильную дистанцию в кругу</p> <p>Движения в кругу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Хоровод: спокойная ходьба, держась за руки</li> <li>-Выставление ноги на пятку, на носок</li> <li>-Хлопки в ладоши, полуприседания, прыжки в кругу</li> <li>-Лёгкий бег по кругу, не держась за руки</li> </ul> <p>Формирование навыка ориентировки в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга</p> <p>Выполнение упражнений на координацию движений</p> <p>Выполнение упражнений на расслабление мышц</p>
2.	<b>Драматизации</b>	См. календарно – тематическое планирование

## Основное содержание курса ( 1 класс )

<b>№</b>	<b>Раздел</b>	<b>Краткое содержание курса</b>
<b>1</b>	<b>Музыкально – коррекционные игры</b>	<p>Формирование интереса к звучанию музыкальных инструментов, эмоциональному восприятию музыки: « стук дождя» (барабаны), шорох листьев» (тамбурины), «звон капели» (треугольник)</p> <p>Формирование у детей предпосылок к общению со сверстниками: один ребёнок стучит, другие слушают.</p> <p>Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под бубен, треугольник, барабан</p> <p>Формирование навыка игры сильной доли в такте: двудольный или четырёхдольный размер с первой сильной долей</p> <p>Формирование навыка игры ровными длительностями: деревянные коробочки, клавесы, ксилофоны, металлофоны</p> <p>Формирование навыка игры «глиссандо»: ксилофоны (в т.ч. «древа»), металлофоны, круговые трещётки, рубель</p> <p>Правильное исходное положение</p> <p>Построение и перестроение</p> <p>Закрепление навыка построения в круг</p> <p>Ориентировка в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга</p> <p>Движения в кругу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Хоровод держась за руки под спокойную музыку</li> <li>-Быстрый шаг по кругу со сменой направления</li> <li>-Выставление ноги на пятку, на носок</li> <li>-Хлопки в ладоши, полуприседания, прыжки в кругу</li> <li>-Лёгкий бег, поскоки по кругу, не держась за руки</li> </ul> <p>Выполнять ритмические движения в соответствии с</p>

		<p>различным характером музыки</p> <p>Участвовать в музыкальных играх с предметами</p> <p>Выполнять логоритмические и ритмопластические упражнениях по показу учителя</p> <p>Выполнять несложную роль в музыкальных играх</p> <p>Знакомство с танцевальными движениями</p> <p>Разучивание детских танцев</p>
2.	<b>Драматизации</b>	См. календарно – тематическое планирование

### **Основное содержание курса ( 2 класс )**

<b>№</b>	<b>Раздел</b>	<b>Краткоесодержаниекурса</b>
1	<b>Музыкально – коррекционные игры</b>	<p>Формирование интереса к звучанию музыкальных инструментов, эмоциональному восприятию музыки: «стук дождя» (барабаны), шорох листвьев» (тамбурины), «звон капели» (треугольник)</p> <p>Формирование у детей навыка к общению со сверстниками: один ребёнок стучит, другие слушают.</p> <p>Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под бубен, треугольник, барабан</p> <p>Формирование навыка игры сильной доли в такте: двудольный или четырёхдольный размер с первой сильной долей</p> <p>Формирование навыка игры ровными длительностями: деревянные коробочки, клавесы, ксилофоны, металлофоны</p> <p>Формирование навыка игры «глиссандо»: ксилофоны, металлофоны, круговые трещётки, рубель</p> <p>Правильное исходное положение</p> <p>Построение и перестроение</p>

		<p>Закрепление навыка построения в круг</p> <p>Ориентировка в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга</p> <p>Движения в кругу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Хоровод держась за руки под спокойную музыку</li> <li>-Быстрый шаг по кругу со сменой направления</li> <li>-Выставление ноги на пятку, на носок</li> <li>-Хлопки в ладоши, полуприседания, прыжки в кругу</li> <li>-Лёгкий бег, поскоки по кругу, не держась за руки</li> </ul> <p>Выполнять ритмические движения в соответствии с различным характером музыки</p> <p>Участвовать в музыкальных играх с предметами</p> <p>Выполнять логоритмические и ритмопластические упражнениях по показу учителя</p> <p>Выполнять несложную роль в музыкальных играх</p> <p>Знакомство с танцевальными движениями</p> <p>Разучивание детских танцев</p>
2.	<b>Драматизации</b>	См. календарно – тематическое планирование

### **Основное содержание курса ( 3 класс )**

<b>№</b>	<b>Раздел</b>	<b>Краткоесодержаниекурса</b>
1	<b>Музыкально – коррекционные игры</b>	<p>игровые музыкально – двигательные упражнения «Тише,тише, мама спит»: ходьба И. Козловский «Контрданс» -марш «Бодрый марш» музыка С. Шварца</p> <p>игра на инструментах шумового оркестра: «Детские игровые песенки» в обработке Н. Украинцевой</p> <p>игра на развитие коммуникативных навыков «В хороводе были мы»</p> <p>игровые музыкально – двигательные упражнения: выставление ноги на носок, вбок, приставить «Ножка» бразильский танец</p> <p>игра на концентрацию внимания «третий</p>

		<p>лишний»</p> <p>игра на определение силы звука «Кошки – мышки»</p> <p>игра на умение различать характер мелодии «Три поросёнка»: каждому персонажу своя тема –марш. Пляска. Хоровод</p> <p>разучивание танца «Полька» хорватская нар. мелодия</p> <p>игра на инструментах шумового оркестра «Тирольский вальс» музыка Ф. Пуленка</p>
2	<b>Драматизации</b>	<p>Уроки – репетиции к общешкольному празднику «День учителя»</p> <p>Уроки- репетиции к общешкольному празднику «Новый год»</p> <p>Уроки – репетиции к празднику «8 Марта»</p> <p>Уроки - репетиции к общешкольному утреннику «Выпускной»</p>
3	<b>Тематические занятия</b>	<p>«Весёлые дудочки» Цель: упражнять детей в различении двух ритмических рисунков</p> <p>Обобщающий урок по теме «Музыка весны»</p>

### **Основное содержание курса ( 4 класс )**

<b>№</b>	<b>Раздел</b>	<b>Краткое содержание курса</b>
1	<b>Музыкально – коррекционные игры</b>	<p>игровые музыкально – двигательные упражнения :</p> <p>ходьба -марш «Маршируем по-разному» «Метели»</p> <p>игра на инструментах шумового оркестра: «Детские игровые песенки» в обработке Н. Украинцевой</p> <p>игра на развитие коммуникативных навыков «Покружились-поклонились»</p> <p>игровые музыкально – двигательные упражнения: выставление ноги на носок, вбок, приставить «Ножка» бразильский танец</p> <p>игра на концентрацию внимания «третий лишний»</p> <p>игра на определение силы звука «Кошки – мышки»</p> <p>игра на умение различать характер мелодии «Три поросёнка»: каждому персонажу своя тема –марш. Пляска. Хоровод</p> <p>разучивание танца «Полька» хорватская нар. мелодия</p>

		игра на инструментах шумового оркестра «Тирольский вальс» музыка Ф. Пуленка
<b>2</b>	<b>Драматизации</b>	Уроки – репетиции к общешкольному празднику «День учителя» Уроки- репетиции к общешкольному празднику «Новый год» Уроки – репетиции к празднику «8 Марта» Уроки - репетиции к общешкольному утреннику «Выпускной»
<b>3</b>	<b>Тематические занятия</b>	«Весёлые дудочки» Цель: упражнять детей в различении двух ритмических рисунков Обобщающий урок по теме «Музыка весны»

## 6. Тематическое планирование ( 1 дополнительный класс )

<b>№</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Построение в шеренгу.	1
2	Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под бубен	1
3	Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под треугольник	1
4	Формирование навыка организованно строиться перед началом упражнения	1
5	Формирование навыка построения в круг	1
6	Формирование навыка сохранять правильную дистанцию в кругу	1
7	Хоровод: спокойная ходьба, держась за руки	1
8	Лёгкий бег по кругу, не держась за руки	1
9	Прыжки в кругу	1
10	Выставление ноги на пятку, на носок	1
11	Хлопки в ладоши, полуприседания	1
12	Формирование навыка ориентировки в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга	1
13-15	Разучивание движения хоровода	3
16	Пальчиковые игры по показу	1
17	Пальчиковые игры по показу и самостоятельно	1
18-19	Разучивание пальчиковых игр с музыкальным сопровождением	2

20-22	Выполнение общеразвивающих движений по показу или с помощью учителя	3
23	Выполнение упражнений на координацию движений	1
24	Выполнение упражнений на расслабление мышц	1
25	Отстукивание ровных метрических долей в быстром и медленном темпе	1
26	Отстукивание ровных метрических долей в быстром и медленном темпе тихо и громко	1
27	Отстукивание с акцентом на первой доле знакомую мелодию	1
28	Закрепление навыка построения в круг	1
29	Закрепление навыка сохранять правильную дистанцию в кругу	1
30	Соблюдение дистанции в ходьбе и беге по кругу	1
31	Закрепление навыка ориентировки в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга	1
32-33	Закрепление навыка элементарных танцевальных движений	2

### Тематическое планирование ( 1 класс)

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Построение и перестроение	1
2	Закрепление навыка построения в круг	1
3	Ориентировка в направлении движений вперед, назад, в круг, из круга	1
4	Правильное исходное положение	1
5	Хоровод держась за руки под спокойную музыку	1
6	Быстрый шаг по кругу со сменой направления	1
7	Выставление ноги на пятку, на носок	1
8	Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под бубен	1
9	Формирование навыка прислушиваться к звучанию музыкальных инструментов: выполнять ходьбу, бег, марш под треугольник	1
10	Формирование у детей предпосылок к общению со сверстниками: один ребёнок стучит, другие слушают.	1
11	Лёгкий бег, поскоки по кругу, не держась за руки	1
12	Игры в кругу	1

13-14	Разучивание движений новогоднего хоровода	2
15	Разучивание движений новогоднего хоровода	1
16-17	Выполнение ритмических движений в соответствии с различным характером музыки	2
18	Игры в парах	1
19-20	Элементарные танцевальные движения	2
21	Хлопки в ладоши с полуприседанием	1
22	Прыжки в кругу	1
23	Формирование навыка игры сильной доли в такте: двудольный размер с первой сильной долей	1
24	Формирование навыка игры сильной доли в такте: четырёхдольный размер с первой сильной долей	1
25	Формирование навыка игры ровными длительностями: деревянные коробочки	1
26	Формирование навыка игры ровными длительностями: клавесы	1
27	Формирование навыка игры ровными длительностями: металлофоны	1
28	Выполнение общеразвивающих движений по показу или с помощью учителя	1
29	Музыкальные игры с предметами	1
30	Знакомство с танцевальными движениями	1
31-33	Разучивание детских танцев	3

### Тематическое планирование ( 2 класс )

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Построение и перестроение	1
2	Закрепление навыка построения в круг	1
3	Ориентировка в направлении движений	1
4	Правильное исходное положение	1
5	Хоровод под спокойную музыку	1
6	Быстрый шаг по кругу со сменой направления	1
7	Выставление ноги на пятку, на носок	1
8	Ходьба, бег, марш под бубен	1
9	Ходьба, бег, марш под треугольник	1
10	Формирование у детей навыка общению со сверстниками: один ребёнок стучит, другие слушают	1
11	Лёгкий бег, поскоки по кругу, не держась за руки	1
12	Игры в кругу	1

13-15	Разучивание движений новогоднего хоровода	3
16-17	Выполнение ритмических движений в соответствии с различным характером музыки	2
18	Игры в парах	1
19-20	Элементарные танцевальные движения	2
21	Хлопки в ладоши с полуприседанием	1
22	Прыжки в кругу	1
23	Формирование навыка игры сильной доли в такте: двудольный размер с первой сильной долей	1
24	Формирование навыка игры сильной доли в такте: четырёхдольный размер с первой сильной долей	1
25	Формирование навыка игры ровными длительностями: деревянные коробочки	1
26	Формирование навыка игры ровными длительностями: clavey	1
27	Формирование навыка игры ровными длительностями: металлофоны	1
28	Выполнение общеразвивающих движений по показу или с помощью учителя	1
29	Музыкальные игры с предметами	1
30	Знакомство с танцевальными движениями	1
31-32	Разучивание детских танцев	2
33	Повторение изученных танцевальных движений	1
34	Повторение детских танцев	1

### Тематическое планирование ( 3 класс )

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Упражнение «Слушай сигнал»	1
2	Танец с осенними листьями. Исполнение элементов танца по программе 2 класса.	1
3	Ходьба и бег в соответствии с метрической пульсацией	1
4	Шаг с притопом. Танец с платочком	1
5	Упражнения для пальцев кистей рук	1
6	Шаг польки	1
7	Общеразвивающие упражнения для шеи и плечевого пояса	1
8	Игры со сменой движений в соответствии со сменой частей	1
9	Сюжетный урок «Осенние посиделки».	1
10	Высокий и тихий шаг. Лёгкий бег с переходом на ходьбу. Повороты направо, налево. Наклоны туловища с	1

	поворотами.	
11	Упражнения с мячами	1
12	Ходьба. Лёгкий бег. Изменение характер движения в связи с изменениями музыки.	1
13	Прыжки с поворотом, зигзагом. Импровизация – «Как у бабушки козёл».	1
14	Ходьба и бег в колонне по одному. парами с соблюдением дистанции.	1
15	Упражнение на координацию движения. Игра – «Раз и два»	1
16	Сюжетный урок «Лыжная прогулка».	1
17	Ходьба, вперёд, в сторону. Бег в парах с палкой.	1
18	Ритмико-гимнастические упражнения с мячами «Не урони мяч».	1
19	Упражнения с движениями ног, рук, туловища (комплекс утренней гимнастики).	1
20	Ритмико-гимнастические упражнения с мячами «Метко в цель!». Игра под музыку «Горелки».	1
21	Высокий шаг. Пружинящий шаг. Русский танец с шалями.	1
22	Упражнения с гимнастическими палками.	1
23	Лёгкий бег с остановками	1
24	Прыжки. «Комар и муха».	1
25	Сюжетный урок «Весенняя остановка».	2
26	Ритмико-гимнастические упражнения с движениями ног и туловища. Хороводный шаг.	1
27	Упражнения с большими мячами «Кто дальше не уронит?».	1
28	Ритмико-гимнастические упражнения с малыми мячами	1
29	Бег лёгкий и стремительный с переходом на шаг. Импровизация «Пахари и жнецы»	1
30	Эстафета с включением прыжков	1
31	Ритмические упражнения на фортепиано «Считалочка», «Андрей-воробей», «Петушок».	1
32	Стремительный бег.	1
33-34	Танцевальные движения «Ах, улица широкая».	2

### Тематическое планирование ( 4 класс )

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Музыкально-ритмические движения «Ходим – бегаем»	1
2-3	Музыкально-ритмические движения «Ходьба и подскоки»	2
4	Ритмические упражнения под музыку «Бубен, погремушка»	1
5-6	Бег со сменой направления движения	2

7	Ходьба со сменой темпа	1
8	Ритмические упражнения под композицию «Паровоз» муз. А. Филиппенко.	1
9	Ходьба и маршировка по кругу.	
10	Ходьба вперед и отступая назад.	1
11	Разучивание танцевальных движений по показу	1
12	Движения на согласование движений с текстом «Снежинки»	2
13-14	Движения под композицию «Покружились и поклонились» муз. В.Герчик.	1
15	Покачивания с ноги на ногу.	1
16	Ходьба по дорожке. Игра «Регулировщик движения».	1
17-18	Чередование ходьбы и подскоков. Упражнение «Самолеты».	2
19-20	Ходьба и маршировка с заданным направлением. Игра «Метели».	2
21	Ходьба с изменением темпа. Игра «В лесу»	1
22	Упражнения с флагштоками «Маршируем по разному».	1
23	Ходьба со сменой темпа. Упражнение «Игра с водой».	1
24	Ходьба в колонне по одному с движениями рук. Игра «Птицы».	1
25	Ходьба с остановкой. Игра « Солнышко».	1
26	Чередование ходьбы и подскоков. Упражнение «Самолеты».	1
27	Бег со сменой направления движения. Игра «Гладим кошку».	1
28	Ходьба приставным шагом,	1
29	Ходьба боком по кругу.	1
30-31	Ходьба вперед и отступая назад. Упражнения с платочком.	2
32-33	Ходьба и маршировка с обхождением препятствий	2
34	Чередование ходьбы и подскоков. Упражнение «Колка дров».	1