

Семья – опора для ребёнка

Педагог - психолог рекомендует

От того, как строятся отношения в семье, какие ценности, интересы выдвигаются у ее старших представителей на первый план, зависит, какими вырастут дети. Климат семьи оказывает воздействие на моральный климат и здоровье всего общества. Ребенок очень чутко реагирует на поведение взрослых и быстро усваивает уроки, полученные в процессе семейного воспитания.

Это важно помнить родителям!

Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать.

Личным примером прививайте ребенку необходимую модель поведения, которая позволит обезопасить ваших детей и избежать опасных ситуаций.

Показывайте детям свои положительные поступки.

Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.

Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.

Будьте внимательным слушателем, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит.

Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.

Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.

Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.

Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

Всегда подчеркивайте все хорошее и успешное, свойственное вашему ребенку – это повышает уверенность в себе, укрепляет веру в будущее, улучшает его состояние.

Не бойтесь показаться беспомощными или глупыми в сложной ситуации: главное – будьте рядом с ребенком и поддерживайте его.

Уважаемые родители!

Помните, что ребенок не состоит сплошь из недостатков, слабостей, неудач. Достоинства есть у каждого, надо уметь их увидеть.

- Не скупитесь на похвалу. Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение. Хвалить персонально, а критиковать как можно более безразлично.

- Всякое повышение требований к ребёнку надо начинать с похвалы, даже авансом.

- Ставьте перед ребенком достижимые цели.

- Вместо приказаний ребёнку следует просить у него совета или помощи, как у равного или старшего.

- Позволения учат детей гораздо лучше, чем запреты.

- При необходимости наказания, помните, что не стоит дважды наказывать за одни и те же ошибки. Ребенок должен понимать, за что и почему его наказывают.

- Надо убедить себя, что в большинстве случаев замечания, одергивания, требования просто не нужны.

- Любимый ребенок заслуживает любви и уважения: ценность в нем самом!

Как наказывать нельзя:

- недопустимо любое физическое воздействие;
- оскорбление и унижение;
- повышение голоса;
- игнорирование;
- запугивание;
- демонстративное лишение внимания;
- наказания в присутствии посторонних людей;
- лишение еды, питья, сна, одежды и других первичных потребностей.

Когда наказание осталось позади, не забудьте о примирении и объятиях. Подчеркните, что вы по-прежнему любите ребенка и искренне надеетесь, что наказания в вашей семье больше не понадобятся.